



TVK-Übungsstundenplan Winter 2025/26

Übungsstundenplan der Abteilung Turnen

Abteilungsleiterin: Nicole Kappl

0174-3084497

kappl.nicki@gmail.com

Gruppe		von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail
Walking	Mo	8:00	09:00	Vitaparcours	Elisabeth Trumpfheller	3425	Elisabeth.Trumpfheller@tv-kahl.de
Kinderturnen "Turnmäuse" (Vorschulkinder + 1. Klasse)	Mo	15:00	16:15	Kaldahaschule	Stephanie Lenk / Nicole Musikant		Kinderturnen@tv-kahl.de
Kinderturnen "Turntiger" (Vorschulkinder + 1.Klasse)	Mo	16:15	17:15	Kaldahaschule	Stephanie Lenk / Nicole Musikant		Kinderturnen@tv-kahl.de
Kinderturnen (2.Klasse)	Mo	17:30	18:30	Kaldahaschule	Markus Bergmann	0163-3958599	Kinderturnen@tv-kahl.de
Fitness für Frauen	Mo	19:00	20:15	Kaldahaschule	Ellie Trumpfheller / Sylvia Riedel	3425 / 3233	sylviariedel@t-online.de
Kinderturnen (2021)	Di	16:00	17:00	Kaldahaschule	Lisa Blum / Laura King	0160-2795079	Kinderturnen@tv-kahl.de
Wettkampfturnen weiblich F, E	Di	17:00	18:30	Waldseehalle	Jessica Wessel	8299865	Jessica-Wessel@t-online.de
Wettkampfturnen weiblich D,C	Di	17:00	19:30	Waldseehalle	Jessica Wessel	8299865	Jessica-Wessel@t-online.de
Wettkampfturnen weiblich A/B & Aktive	Di	17:00	19:00	SGA	Alisa Rötterink		alisabieber@gmx.de
Pilates - Kurs* (10 x 1 Stunde)	Di	18:00	19:00	Kaldahaschule	Myrto Pavlidis		pavlidismyrto@gmail.com
Drumstastic	Di	19:00	20:00	Kaldahaschule	Mara Adermann	0171-3365029	Mara.Adermann@tv-kahl.de
Bambinimaniacs	Mi	15:15	16:00	Kaldahaschule	Cindy Siedler		bambinimaniacs@gmx.de
Eltern-Kind-Turnen "Turnzwerge" (2021/22)	Mi	16:00	17:15	Kaldahaschule	Anna Klein		Kinderturnen@tv-kahl.de
Intervall Training	Mi	17:30	19:00	Kaldahaschule	Myrto Pavlidis		pavlidismyrto@gmail.com
Mädchenturnen (ab 3. Klasse)	Mi	16:30	18:00	Waldseehalle	Christiane Kremer / Kathrin Messner		Kinderturnen@tv-kahl.de
Wettkampfturnen weiblich F, E	Mi	16:30	18:00	Waldseehalle	Jessica Wessel	8299865	Jessica-Wessel@t-online.de
Wettkampfturnen weiblich D,C	Mi	16:30	18:00	Waldseehalle	Jessica Wessel	8299865	Jessica-Wessel@t-online.de
Wettkampfturnen weiblich A/B & Aktive	Mi	18:00	20:00	Waldseehalle	Alisa Rötterink		alisabieber@gmx.de
Eltern-Kind-Tanzen "Nappy Maniacs (18 - 36 Monate)	Do	9:15	10:00	Gymnastikraum Waldsee	Cindy Siedler		nappy.maniacs@gmx.de
Nordic Walking	Do	10:00	11:30	Wasserturm*	Mara Adermann	0171-3365029	Mara.Adermann@tv-kahl.de
Wettkampfturnen weiblich D,C	Do	18:00	20:00	Waldseehalle	Jessica Wessel	8299865	Jessica-Wessel@t-online.de
Fit und Fun	Do	18:15	19:45	Kaldahaschule	Silvia Zipf	06023-30204	s.w.zipf@t-online.de
Lady Maniacs / Lady Fitness * im 14-tägigen Wechsel	Do	20:00	21:15	Kaldahaschule	Nicole Kappl / Nicole Höfer	0174-3084497	kappl.nicki@gmail.com
Eltern-Kind-Turnen "Mini-Turnzwerge" (2023/24)	Fr	14.30	15.30	Kaldahaschule	Yasmin Durmich		Kinderturnen@tv-kahl.de
Kinderturnen "Turnpiraten" (2020/21)	Fr	16:00	17:00	Kaldahaschule	Isabell Gundelach	0151-11550875	Kinderturnen@tv-kahl.de
Cardio- u. Core- Training	Fr	17:00	18:15	Kaldahaschule	Heike Fleckenstein	3807	Heike.Fleckenstein@tv-kahl.de
Lilli Maniacs	Sa	9:45	10:30	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497	kappl.nicki@gmail.com
Dance Maniacs	Sa	10:30	11:45	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497	kappl.nicki@gmail.com
Teeny Maniacs	Sa	11:30	12:15	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497	kappl.nicki@gmail.com
Mini Maniacs	Sa	12:15	13:00	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497	kappl.nicki@gmail.com
Integrative Sportgruppe 14-tägig	Sa	15:00	16:00	Kaldahaschule	Frau Bergmann	205027	traudlbergmann@gmx.de

* auch für Nichtmitglieder. Kurskarte (60 €) ist beim Übungsleiter erhältlich.

Übungsstundenplan der Abteilung Leichtathletik							
Abteilungsleiter Bernhard Röhl						06188 - 2880	Bernhard.Roell@tv-kahl.de
Gruppe		von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail
Schüler 9 - 11 Jahre	Mo	16:00	17:30	Waldseehalle	Sandra Schuck	0170-7372175	Sandra.Schuck@tv-kahl.de
ab 12 Jahre	Mo	17:30	19:00	Waldseehalle	Mareike Röhl	0176-84015914	Mareike.Roell@tv-kahl.de
Schüler 6 - 8 Jahre	Do	16:30	18:00	Kaldahaschule	Jennifer Neumann	0176-55465096	jenny.saalmüller@icloud.com
Kahler Lauftreff	Do	18:00		Vita-Parcours	Achim Krämer	0174-3239356	achim.kraemer@delpstrasse.de
Frauenpower	Fr	18:15	19:30	Kaldahaschule	Renate Röhl / Sylvia Riedel	06188-2880	roell05@t-online.de
Fangruppe Herren	Fr	19:30	21:30	Kaldahaschule	Reinhold Schwab	06188-2171	reinhold.uschi_schwab@web.de
Übungsstundenplan der Abteilung Faustball							
Abteilungsleiter Thomas Schmöger							t.schmoeger@web.de
Gruppe		von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail
Faustball Herren	Do	18:00	20:00	Stadion		0174-3885305	t.schmoeger@web.de
Übungsstundenplan der Ballsportgruppe							
Abteilungsleiter Timo Reisert						448525	bergreis@freenet.de
Gruppe		von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail
Freizeitkicker	Mo	21:00	22:30	Waldseehalle	Timo Reisert	448525	bergreis@freenet.de
Basketball	Di	20:00	22:00	Kaldahaschule	Noah Zowislo	0176-62812473	
Volleyball	Do	20:00	22:00	Waldseehalle	Afifa Habchi / Timo Reisert	448525	bergreis@freenet.de
Übungsstundenplan Aikido							
Ansprechpartner Bernd Dröse						4492920	Aikido_TV_Kahl_am_Main@gmx.de
Gruppe		von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail
Aikido Kinder ab 10 Jahre	Do	17:00	19:00	PGS	Bernd Dröse	4492920	Aikido_TV_Kahl_am_Main@gmx.de
Aikido Kinder Erwachsene	Do	19:00	21:00	PGS	Bernd Dröse	4492920	Aikido_TV_Kahl_am_Main@gmx.de
Übungsstundenplan der Abteilung Handball HSG Kahl/Kleinostheim							
Homepage der HSG oder Geschäftsstelle der HSG				Mittwoch 16.30-18.30 Uhr		06027-5183	https://www.hsg94.com