



TVK-Übungsstundenplan Sommer 2025

Übungsstundenplan der Abteilung Turnen

Abteilungsleiterin: Nicole Kappl

0174-3084497

kappl.nicki@gmail.com

Gruppe	von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail	
Walking	Mo	8:00	09:00	Vitaparcours	Elisabeth Trumpfheller	3425	Elisabeth.Trumpfheller@tv-kahl.de
Kleine Turnzwerge	Mo	14:30	15:30	Kaldahaschule	Anna Klein		Anna.klein@tv-kahl.de
Kinderturnen "Turnmäuse" 4-6 Jahre	Mo	15:30	16:30	Kaldahaschule	Kathrin Messner	06023-9520237	kathrinbergmann@gmx.de
Kinderturnen (GS-Kinder I)	Mo	16:30	17:30	Kaldahaschule	Markus Bergmann	0163-3958599	mb9485@gmail.com
Kinderturnen (GS-Kinder II)	Mo	17:30	18:30	Kaldahaschule	Markus Bergmann	0163-3958599	mb9485@gmail.com
Fitness für Frauen	Mo	19:00	20:15	Kaldaha / Stadion* ¹	Elli Trumpfheller / Sylvia Riedel	3425 / 3233	sylviariedel@t-online.de
Kinderturnen "Turntiger" 4-6 Jahre	Di	16.15	17:15	Kaldahaschule	Corinna Peter, Kerstin Staroste		
Wettkampfturnen weiblich F, E	Di	17:00	18:30	Waldseehalle	Jessica Wessel	8299865	Jessica-Wessel@t-online.de
Wettkampfturnen weiblich D,C	Di	17:00	19:30	Waldseehalle	Jessica Wessel	8299865	Jessica-Wessel@t-online.de
Wettkampfturnen weiblich A/B & Aktive	Di	17:00	19:00	SGA	Alisa Rötterink		alisabieber@gmx.de
Drumstastic	Di	19:00	20:00	Kaldahaschule	Mara Adermann	0171-3365029	Mara.Adermann@tv-kahl.de
Bambinimaniacs	Mi	15:00	16:00	Kaldahaschule	Cindy Siedler		bambinimaniacs@gmx.de
Eltern-Kind-Turnen "Turnzwerge"	Mi	16:30	17:30	Kaldahaschule	Lisa Blum / Laura King	0160-2795079	lblum@t-online.de
Intervall Training	Mi	17.30	19.00	Stadion	Myrto Pavlidis		pavlidismyrto@gmail.com
Mädchenturnen	Mi	16:00	17:30	Waldseehalle	Christiane Kremer / Kathrin Messner		sport@tv-kahl.de
Wettkampfturnen weiblich F, E	Mi	16:30	18:00	Waldseehalle	Jessica Wessel	8299865	Jessica-Wessel@t-online.de
Wettkampfturnen weiblich D,C	Mi	16:30	18:00	Waldseehalle	Jessica Wessel	8299865	Jessica-Wessel@t-online.de
Wettkampfturnen weiblich A/B & Aktive	Mi	18:00	20:00	Waldseehalle	Alisa Rötterink		alisabieber@gmx.de
Aktiv bis 100	Do	10:00	11:00	Waldseehalle	Elisabeth Trumpfheller	3425	Elisabeth.Trumpfheller@tv-kahl.de
Nordic Walking	Do	10:00	11:30	Wasserturm* ²	Mara Adermann	0171-3365029	Mara.Adermann@tv-kahl.de
Wettkampfturnen weiblich D,C	Do	18:00	20:00	Waldseehalle	Jessica Wessel	8299865	Jessica-Wessel@t-online.de
Fit und Fun	Do	18:15	19:45	Kaldahaschule	Wera Howe	0151-23304793	Wera.Howe@tv-kahl.de
Lady Maniacs / Lady Fitness * im 14-tägigen Wechsel	Do	20:00	21:15	Kaldahaschule	Nicole Kappl / Nicole Höfer	0174-3084497	kappl.nicki@gmail.com
Eltern-Kind-Turnen "Mini-Turnzwerge"	Fr	14:30	15:30	Kaldahaschule	Yasmin Dumrich		
Kinderturnen	Fr	16:00	17:00	Kaldahaschule	Isabell Gundelach		
Cardio- u. Core- Training	Fr	17:00	18:15	Kaldahaschule	Heike Fleckenstein	3807	Heike.Fleckenstein@tv-kahl.de
Lilli Maniacs	Sa	9:45	10:30	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497	kappl.nicki@gmail.com
Dance Maniacs	Sa	10:30	11:45	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497	kappl.nicki@gmail.com

Teeny Maniacs	Sa	11:30	12:15	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497	kappl.nicki@gmail.com
Mini Maniacs	Sa	12:15	13:00	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497	kappl.nicki@gmail.com
Integrative Sportgruppe 14-tägig	Sa	15:00	16:00	Kaldahaschule	Frau Bergmann	205027	traudlbergmann@gmx.de

Übungsstundenplan der Abteilung Leichtathletik

Abteilungsleiter Bernhard Röhl						06188 - 2880	Bernhard.Roell@tv-kahl.de
Gruppe		von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail
Schüler 9 - 11 Jahre	Mo	16:00	17:30	Stadion	Sandra Schuck / Jennifer Neumann	0170-7372175	Sandra.Schuck@tv-kahl.de
ab 12 Jahre	Mo	17:00	19:00	Stadion	Mareike Röhl	0176-84015914	Mareike.Roell@tv-kahl.de
Sportabzeichen	Mi	18:00	19:00	Stadion	Bernhard Röhl	06188-2880	Bernhard.Roell@tv-kahl.de
Sommerfit	Mi	19:00	20:00	Stadion	Bernhard Röhl	06188-2880	Bernhard.Roell@tv-kahl.de
Schüler 6 - 8 Jahre	Do	16:30	18:00	Stadion	Stefka Huelsz-Träger	06023-970324	Stefka.Huelsz-Traeger@tv-kahl.de
Kahler Lauftreff	Do	18.30		Vita-Parcours	Achim Krämer	0174-3239356	achim.kraemer@delpstrasse.de
Frauenpower	Fr	18:00	19:30	Stadion	Renate Röhl / Sylvia Riedel	06188-2880	roell05@t-online.de
Fangruppe Herren	Fr	18:00	19:30	Stadion	Reinhold Schwab	06188-2171	reinhold.uschi_schwab@web.de

Übungsstundenplan der Abteilung Faustball

Abteilungsleiter Thomas Schmöger							thomas.schmoeger@gmx.de
Gruppe		von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail
Faustball Herren	Do	18:00	21:00	Stadion	Thomas Schmöger		thomas.schmoeger@gmx.de

Übungsstundenplan der Ballsportgruppe

Abteilungsleiter Timo Reisert						448525	Timo.Reisert@tv-kahl.de
Gruppe		von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail
Freizeitkicker	Mo	19:00	21:00	Stadion	Timo Reisert	448525	bergreis@freenet.de
Basketball	Di	20:00	22:00	Kaldahaschule	Noah Zowislo	0176-62812473	
Volleyball	Mi			Waldseebad	Afifa Habchi / Timo Reisert	448525	bergreis@freenet.de
Volleyball (schlechtem Wetter)	Do	20:00	22:00	Waldseehalle	Afifa Habchi / Timo Reisert	448525	bergreis@freenet.de

Übungsstundenplan Aikido

Ansprechpartner Bernd Dröse						4492920	Aikido_TV_Kahl_am_Main@gmx.de
Gruppe		von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail
Aikido Kinder ab 10 Jahre	Do	17:00	19:00	PGS	Bernd Dröse	4492920	Aikido_TV_Kahl_am_Main@gmx.de
Aikido Kinder Erwachsene	Do	19:00	21:00	PGS	Bernd Dröse	4492920	Aikido_TV_Kahl_am_Main@gmx.de

Übungsstundenplan der Abteilung Handball HSG Kahl/Kleinostheim

Homepage der HSG oder Geschäftsstelle der HSG				Mittwoch 16:30 - 18:30 Uhr		06027-5183	https://www.hsg94.com
---	--	--	--	----------------------------	--	------------	---

*1 ab Juni im Stadion *2 ab 22.05.25