



## TVK-Übungsstundenplan Winter 2024/25

### Übungsstundenplan der Abteilung Turnen

Abteilungsleiterin: Nicole Kappl

0174-3084497

[kappl.nicki@gmail.com](mailto:kappl.nicki@gmail.com)

Gruppe	von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail
Walking	Mo	8:00	09:00	Vitaparcours	Elisabeth Trumpfheller	3425 <a href="mailto:Elisabeth.Trumpfheller@tv-kahl.de">Elisabeth.Trumpfheller@tv-kahl.de</a>
Kleine Turnzwerge	Mo	14:30	15:30	Kaldahaschule	Anna Klein	<a href="mailto:Anna.klein@tv-kahl.de">Anna.klein@tv-kahl.de</a>
Kinderturnen "Turnmäuse" 4-6 Jahre	Mo	15:30	16:30	Kaldahaschule	Kathrin Messner	06023-9520237 <a href="mailto:kathrinbergmann@gmx.de">kathrinbergmann@gmx.de</a>
Kinderturnen (GS-Kinder I)	Mo	16:30	17:30	Kaldahaschule	Markus Bergmann	0163-3958599 <a href="mailto:mb9485@gmail.com">mb9485@gmail.com</a>
Kinderturnen (GS-Kinder II)	Mo	17:30	18:30	Kaldahaschule	Markus Bergmann	0163-3958599 <a href="mailto:mb9485@gmail.com">mb9485@gmail.com</a>
Fitness für Frauen	Mo	19:00	20:15	Kaldahaschule	Elli Trumpfheller / Sylvia Riedel	3425 / 3233 <a href="mailto:sylviariedel@t-online.de">sylviariedel@t-online.de</a>
Kinderturnen "Turntiger" 4-6 Jahre	Di	16.15	17:15	Kaldahaschule	Corinna Peter, Kerstin Staroste	
Wettkampfturnen weiblich F, E	Di	17:00	18:30	Waldseehalle	Jessica Wessel	8299865 <a href="mailto:Jessica-Wessel@t-online.de">Jessica-Wessel@t-online.de</a>
Wettkampfturnen weiblich D,C	Di	17:00	19:30	Waldseehalle	Jessica Wessel	8299865 <a href="mailto:Jessica-Wessel@t-online.de">Jessica-Wessel@t-online.de</a>
Wettkampfturnen weiblich A/B & Aktive	Di	17:00	19:00	SGA	Alisa Rötterink	<a href="mailto:alisabieber@gmx.de">alisabieber@gmx.de</a>
Drumstastic	Di	19:00	20:00	Kaldahaschule	Mara Adermann	0171-3365029 <a href="mailto:Mara.Adermann@tv-kahl.de">Mara.Adermann@tv-kahl.de</a>
Bambinimaniacs	Mi	15:15	16:00	Kaldahaschule	Cindy Siedler	<a href="mailto:bambinimaniacs@gmx.de">bambinimaniacs@gmx.de</a>
Eltern-Kind-Turnen "Turnzwerge"	Mi	16:30	17:30	Kaldahaschule	Lisa Blum / Laura King	0160-2795079 <a href="mailto:lblum@t-online.de">lblum@t-online.de</a>
Intervall Training	Mi	17.30	19.00	Kaldahaschule	Myrto Pavlidis	0179-4773126 <a href="mailto:pavlidismyrto@gmail.com">pavlidismyrto@gmail.com</a>
Mädchenturnen	Mi	16:00	17:30	Waldseehalle	Christiane Kremer / Kathrin Messner	<a href="mailto:sport@tv-kahl.de">sport@tv-kahl.de</a> / <a href="mailto:Kathrinbegmann@gmx.de">Kathrinbegmann@gmx.de</a>
Wettkampfturnen weiblich F, E	Mi	16:30	18:00	Waldseehalle	Jessica Wessel	8299865 <a href="mailto:Jessica-Wessel@t-online.de">Jessica-Wessel@t-online.de</a>
Wettkampfturnen weiblich D,C	Mi	16:30	18:00	Waldseehalle	Jessica Wessel	8299865 <a href="mailto:Jessica-Wessel@t-online.de">Jessica-Wessel@t-online.de</a>
Wettkampfturnen weiblich A/B & Aktive	Mi	18:00	20:00	Waldseehalle	Alisa Rötterink	<a href="mailto:alisabieber@gmx.de">alisabieber@gmx.de</a>
Aktiv bis 100	Do	10:00	11:00	Waldseehalle	Elisabeth Trumpfheller	3425 <a href="mailto:Elisabeth.Trumpfheller@tv-kahl.de">Elisabeth.Trumpfheller@tv-kahl.de</a>
Fit und Fun	Do	18:15	19:45	Kaldahaschule	Wera Howe	0151-23304793 <a href="mailto:Wera.Howe@tv-kahl.de">Wera.Howe@tv-kahl.de</a>
Lady Maniacs / Lady Fitness * im 14-tägigen Wechsel	Do	20:00	21:15	Kaldahaschule	Nicole Kappl / Nicole Höfer	0174-3084497 <a href="mailto:kappl.nicki@gmail.com">kappl.nicki@gmail.com</a>
Kinderturnen	Fr	16:00	17:00	Kaldahaschule	Isabell Gundelach	
Cardio- u. Core- Training	Fr	17:00	18:15	Kaldahaschule	Heike Fleckenstein	3807 <a href="mailto:Heike.Fleckenstein@tv-kahl.de">Heike.Fleckenstein@tv-kahl.de</a>
Lilli Maniacs	Sa	9:45	10:30	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497 <a href="mailto:kappl.nicki@gmail.com">kappl.nicki@gmail.com</a>
Dance Maniacs	Sa	10:30	11:45	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497 <a href="mailto:kappl.nicki@gmail.com">kappl.nicki@gmail.com</a>
Teeny Maniacs	Sa	11:30	12:15	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497 <a href="mailto:kappl.nicki@gmail.com">kappl.nicki@gmail.com</a>
Mini Maniacs	Sa	12:15	13:00	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497 <a href="mailto:kappl.nicki@gmail.com">kappl.nicki@gmail.com</a>
Integrative Sportgruppe 14-tägig	Sa	15:00	16:00	Kaldahaschule	Frau Bergmann	205027 <a href="mailto:traudlbergmann@gmx.de">traudlbergmann@gmx.de</a>

<b>Übungsstundenplan der Abteilung Leichtathletik</b>							
Abteilungsleiter Bernhard Röll					06188 - 2880	<a href="mailto:Bernhard.Roell@tv-kahl.de">Bernhard.Roell@tv-kahl.de</a>	
Gruppe	von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail	
Schüler 9 - 11 Jahre	Mo	16:00	17:30	Waldseehalle	Sandra Schuck	0170-7372175	<a href="mailto:Sandra.Schuck@tv-kahl.de">Sandra.Schuck@tv-kahl.de</a>
ab 12 Jahre	Mo	17:30	19:00	Waldseehalle	Mareike Röll	0176-84015914	<a href="mailto:Mareike.Roell@tv-kahl.de">Mareike.Roell@tv-kahl.de</a>
Schüler 6 - 8 Jahre	Do	16:30	18:00	Kaldahaschule	Stefka Huelsz-Träger	06023-970324	<a href="mailto:Stefka.Huelsz-Traeger@tv-kahl.de">Stefka.Huelsz-Traeger@tv-kahl.de</a>
Kahler Lauftreff	Do	18.30		Vita-Parcours	Achim Krämer	0174-3239356	<a href="mailto:achim.kraemer@delpstrasse.de">achim.kraemer@delpstrasse.de</a>
Frauenpower	Fr	18:15	19:30	Kaldahaschule	Fr. Röll, Fr. Hesse	06188-2880	<a href="mailto:roell05@t-online.de">roell05@t-online.de</a>
Fangruppe Herren	Fr	19:30	21:30	Kaldahaschule	Herr Schwab	06188-2171	<a href="mailto:reinhold.uschi_schwab@web.de">reinhold.uschi_schwab@web.de</a>
<b>Übungsstundenplan der Abteilung Faustball</b>							
Abteilungsleiter Thomas Schmöger						<a href="mailto:thomas.schmoeger@gmx.de">thomas.schmoeger@gmx.de</a>	
Gruppe	von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail	
Faustball Herren	Do	19:30	21:00	Waldseehalle	Thomas Schmöger		<a href="mailto:thomas.schmoeger@gmx.de">thomas.schmoeger@gmx.de</a>
<b>Übungsstundenplan der Ballsportgruppe</b>							
Abteilungsleiter Timo Reisert					448525	<a href="mailto:Timo.Reisert@tv-kahl.de">Timo.Reisert@tv-kahl.de</a>	
Gruppe	von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail	
Freizeitkicker	Mo	21:00	22:30	Waldseehalle	Timo Reisert	448525	<a href="mailto:Timo.Reisert@tv-kahl.de">Timo.Reisert@tv-kahl.de</a>
Volleyball	Do	20:00	22:00	Waldseehalle	Afifa Habchi / Timo Reisert	448525	<a href="mailto:Timo.Reisert@tv-kahl.de">Timo.Reisert@tv-kahl.de</a>
<b>Übungsstundenplan Aikido</b>							
Ansprechpartner Bernd Dröse					4492920	<a href="mailto:Aikido_TV_Kahl_am_Main@gmx.de">Aikido_TV_Kahl_am_Main@gmx.de</a>	
Gruppe	von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail	
Aikido Kinder ab 10 Jahre	Do	17:00	19:00	PGS	Bernd Dröse	4492920	<a href="mailto:Aikido_TV_Kahl_am_Main@gmx.de">Aikido_TV_Kahl_am_Main@gmx.de</a>
Aikido Kinder Erwachsene	Do	19:00	21:00	PGS	Bernd Dröse	4492920	<a href="mailto:Aikido_TV_Kahl_am_Main@gmx.de">Aikido_TV_Kahl_am_Main@gmx.de</a>
<b>Übungsstundenplan der Abteilung Handball HSG Kahl/Kleinostheim</b>							
Homepage der HSG oder Geschäftsstelle der HSG			Mittwoch 15-18 Uhr		06027-5183	<a href="https://www.hsg94.com">https://www.hsg94.com</a>	