



TVK-Übungsstundenplan Sommer 2024

Übungsstundenplan der Abteilung Turnen

Abteilungsleiterin: Nicole Kappl

0174-3084497

Kappl.nicki@gmail.com

Gruppe	von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail
Walking	Mo	8:00	09:00	Vitaparcours	Elisabeth Trumpfheller	3425 Elisabeth.Trumpfheller@tv-kahl.de
Kinderturnen 4-6 J. Turnmäuse	Mo	16:30	17:30	Kaldaha /Stadion	Kathrin Messner	06023-9520237 kathrinbergmann@gmx.de
Kinderturnen 6-8 J.	Mo	17:30	18:30	Kaldaha	Markus Bergmann	mb9485@gmail.com
Fitness für Frauen	Mo	19:00	20:15	Kaldaha /Stadion	Elisabeth Trumpfheller / Sylvia Riedel	3425 / 3233 Sylvia.Riedel@tv-kahl.de
Kinderturnen "Turntiger" 4-6 Jahre	Di	16:15	17:15	Kaldaha	Stephanie Lenk	stephanie.lenk@tv-kahl.de
Wettkampfturnen weiblich F, E	Di	17:00	18:30	Waldseehalle	Jessica Wessel	jessica-wessel@t-online.de
Wettkampfturnen weiblich D,C	Di	17:00	19:30	Waldseehalle	Jessica Wessel	jessica-wessel@t-online.de
Wettkampfturnen weiblich A/B & Aktive	Di	17:00	20:00	SGA	Alisa Rötterink	06023-7039007
Drumstastic	Di	19:00	20:15	Stadion	Mara Adermann	0171-3365029 Mara.Adermann@tv-kahl.de
Bambinimaniacs	Mi	15:15	16:00	Kaldahaschule	Cindy Siedler	bambinimaniacs@gmx.de
Eltern-Kind-Turnen "Turnzwerge"	Mi	16:30	17:30	Kaldahaschule	Lisa Blum / Laura King	0160-2795079 lblum@t-online.de
Intervalltraining	Mi	17:30	18:30	Kaldaha /Stadion	Myrto Pavlidis	0179-4773126 Myrto.Pavlidis@tv-kahl.de
Mädchenturnen	Mi	16:00	17:30	Waldseehalle	Simone Hoffmann	0175-5934442 simone.geisler@web.de
Wettkampfturnen weiblich F - C	Mi	16:30	18:30	Waldseehalle	Jessica Wessel	jessica-wessel@t-online.de
Wettkampfturnen weiblich D,C	Mi	16:30	18:00	Waldseehalle	Jessica Wessel	jessica-wessel@t-online.de
Wettkampfturnen weiblich A/B & Aktive	Mi	18:00	20:00	Waldseehalle	Alisa Rötterink	06023-7039007
Aktiv bis 100	Do	10:00	11:00	Waldseehalle / Stadior	Elisabeth Trumpfheller	3425 Elisabeth.Trumpfheller@tv-kahl.de
Fit und Fun für Jedermann	Do	18:15	19:45	Kaldahaschule	Wera Howe	0151-23304793 Wera.Howe@tv-kahl.de
Ladymaniacs / Fitness*	Do	20:00	21:15	Kaldahaschule	Nicole Kappl / Nicole Höfer-Bergenkamp	01578-7246410 Nicole.Kappl@tv-kahl.de
Kinderturnen "Große Turnzwerge" (3-4 Jah	Fr	16:00	17:00	Kaldahaschule	Anna Klein	anna.klein@tv-kahl.de
Cardio- u. Core- Training	Fr	16:45	18:15	Kaldaha	Heike Fleckenstein	Heike.Fleckenstein@tv-kahl.de
Lillimaniacs	Sa	9:45	10:30	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497 Kappl.nicki@gmail.com
Dancemaniacs	Sa	10:30	11:45	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497 Kappl.nicki@gmail.com
Teenyumaniacs	Sa	11:30	12:15	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497 Kappl.nicki@gmail.com
Minimaniacs	Sa	12:15	13:00	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497 Kappl.nicki@gmail.com
Integrative Sportgruppe 14-tägig	Sa	15:00	16:00	Kaldaha /Stadion	Traudl Bergmann	205027 Gertraud.Bergmann@tv-kahl.de

* im Wechsel

Übungsstundenplan der Abteilung Leichtathletik							
Abteilungsleiter Bernhard Röll					06188 - 2880	Bernhard.Roell@tv-kahl.de	
Gruppe	von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail	
Schüler 8 - 9 Jahre	Mo	16:30	17:30	Stadion	Sandra Schuck	0170-7372175	Sandra.Schuck@tv-kahl.de
ab 10 Jahre	Mo	17:00	19:00	Stadion	Mareike Röll		Mareike.Roell@tv-kahl.de
Sportabzeichen	Mi	18.00	19.00	Stadion	Bernhard Röll	06188-2880	
Sommerfit	Mi	19.00	20.00	Stadion	Bernhard Röll	06188-2880	
Schüler 6 - 8 Jahre	Do	16:30	18:15	Stadion	Stefka Huelsz-Träger	06023-970324	Stefka.Huelsz-Traeger@tv-kahl.de
Kahler Lauftreff	Do	18.30		Vita-Parcours	Achim Krämer		achim.kraemer@delpstrasse.de
Frauenpower	Fr	18.00	19.30	Stadion	Renate Röll	06188-2880	
Fungruppe Herren	Fr	18.00	19.30	Stadion	Reinhold Schwab	06188-2171	
Übungsstundenplan der Abteilung Faustball							
Abteilungsleiter Alfred Schmöger					8558	alfred.schmoeger@tv-kahl.de	
Gruppe	von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail	
Faustball Herren	Di	09:00	10:00	Waldseehalle	Lange		
Faustball Herren	Do	18:00	22:00	Stadion	Thomas Schmöger	8558	alfred.schmoeger@tv-kahl.de
Übungsstundenplan der Ballsportgruppe							
Abteilungsleiter Timo Reisert					448525	Timo.Reisert@tv-kahl.de	
Gruppe	von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail	
Freizeitskicker	**	19.30	21:00	Stadion	Timo Reisert	448525	Timo.Reisert@tv-kahl.de
Volleyball	Mi	19.30	21:00	Stadion	Afifa Habchi / Timo Reisert	448525	Timo.Reisert@tv-kahl.de
Aikido Kinder ab 10 Jahre	Do	17.00	19.00	PGS	Bernd Dröse	4492920	Aikido TV Kahl am Main@gmx.de
Aikido Erwachsene	Do	19.00	21.00	PGS	Bernd Dröse	4492920	Aikido TV Kahl am Main@gmx.de
Übungsstundenplan der Abteilung Handball HSG Kahl/Kleinostheim							
Homepage der HSG oder Geschäftsstelle der HSG			Mittwoch 15-18 Uhr		06027-5183	https://www.hsg94.com	

** Freizeitskicker montags/dienstags im Wechsel