



## TVK-Übungsstundenplan Sommer 2023

### Übungsstundenplan der Abteilung Turnen

Abteilungsleiterin: Nicole Kappl

0174-3084497

[Nicole.Kappl@tv-kahl.de](mailto:Nicole.Kappl@tv-kahl.de)

Gruppe	von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail
Walking	Mo	8:00	09:00	Vitaparcours	Elisabeth Trumpfheller	3425 <a href="mailto:Elisabeth.Trumpfheller@tv-kahl.de">Elisabeth.Trumpfheller@tv-kahl.de</a>
Kinderturnen 4-6 J. Turnmäuse	Mo	16:30	17:30	Kaldaha	Kathrin Messner	06023-9520237 <a href="mailto:Kathrin.Messner@tv-kahl.de">Kathrin.Messner@tv-kahl.de</a>
Fitness für Frauen	Mo	19:00	20:15	Kaldaha /Stadion *	Elisabeth Trumpfheller / Sylvia Riedel	3425 / 3233 <a href="mailto:Sylvia.Riedel@tv-kahl.de">Sylvia.Riedel@tv-kahl.de</a>
Kinderturnen "Turntiger" 4-6 Jahre	Di	16.30	17:30	Kaldahaschule	Stephanie Lenk	<a href="mailto:stephanie.lenk@tv-kahl.de">stephanie.lenk@tv-kahl.de</a>
Wettkampfturnen weiblich F, E	Di	17:00	18:30	Waldseehalle	Jessica Wessel	8299865 <a href="mailto:Jessica.Wessel@tv-kahl.de">Jessica.Wessel@tv-kahl.de</a>
Wettkampfturnen weiblich D,C	Di	17:00	19:30	Waldseehalle	Jessica Wessel	8299865 <a href="mailto:Jessica.Wessel@tv-kahl.de">Jessica.Wessel@tv-kahl.de</a>
Wettkampfturnen weiblich A/B & Aktive	Di	17:00	20:00	SGA	Alisa Rötterink	06023-7039007
Drumstastic	Di	19:00	20:15	Kaldahaschule	Mara Adermann	0171-3365029 <a href="mailto:Mara.Adermann@tv-kahl.de">Mara.Adermann@tv-kahl.de</a>
Kinderturnen 6-8 Jahre	Mi	15:00	16:00	Kaldahaschule	Silke Gawenda	<a href="mailto:Silke.Gawenda@tv-kahl.de">Silke.Gawenda@tv-kahl.de</a>
Eltern-Kind-Turnen "Turnzwerge"	Mi	16:30	17:30	Kaldahaschule	Lisa Blum/ Laura King	0160-2795079 <a href="mailto:lblum@t-online.de">lblum@t-online.de</a>
Intervalltraining	Mi	17:00	18:00	Kaldaha /Stadion **	Myrto Pavlidis	0179-4773126 <a href="mailto:Myrto.Pavlidis@tv-kahl.de">Myrto.Pavlidis@tv-kahl.de</a>
Mädchenturnen	Mi	16:00	17:30	Waldseehalle	Liesa Nowak	0162-5950061
Wettkampfturnen weiblich F, E	Mi	16:30	18:00	Waldseehalle	Jessica Wessel	8299865 <a href="mailto:Jessica.Wessel@tv-kahl.de">Jessica.Wessel@tv-kahl.de</a>
Wettkampfturnen weiblich D,C	Mi	16:30	18:00	Waldseehalle	Jessica Wessel	8299865 <a href="mailto:Jessica.Wessel@tv-kahl.de">Jessica.Wessel@tv-kahl.de</a>
Wettkampfturnen weiblich A/B & Aktive	Mi	18:00	20:00	Waldseehalle	Alisa Rötterink	06023-7039007
Aktiv bis 100	Do	10:00	11:00	Waldseehalle	Elisabeth Trumpfheller	3425 <a href="mailto:Elisabeth.Trumpfheller@tv-kahl.de">Elisabeth.Trumpfheller@tv-kahl.de</a>
Fit und Fun für Jedermann	Do	18:15	19:45	Kaldahaschule	Wera Howe	0151-23304793 <a href="mailto:Wera.Howe@tv-kahl.de">Wera.Howe@tv-kahl.de</a>
Lady Maniacs / Lady Fitness * im 14-tägigen W	Do	20:00	21:15	Kaldahaschule	Nicole Kappl / Nicole Höfer	0174-3084497 <a href="mailto:Nicole.Kappl@tv-kahl.de">Nicole.Kappl@tv-kahl.de</a>
Große Turnzwerge (3-4 Jahre)	Fr	15:30	16:30	Kaldahaschule	Anna Klein	<a href="mailto:Anna.klein@tv-kahl.de">Anna.klein@tv-kahl.de</a>
Cardio- u. Core- Training	Fr	16:45	18:15	Kaldaha /Stadion	Ulrike Heilmann / Heike Fleckenstein	8723 / 3019187 <a href="mailto:Heike.Fleckenstein@tv-kahl.de">Heike.Fleckenstein@tv-kahl.de</a>
Minimaniacs	Sa	10:00	10:45	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497 <a href="mailto:Nicole.Kappl@tv-kahl.de">Nicole.Kappl@tv-kahl.de</a>
Dancemaniacs	Sa	10:45	12:00	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497 <a href="mailto:Nicole.Kappl@tv-kahl.de">Nicole.Kappl@tv-kahl.de</a>
Newmaniacs	Sa	12:00	12:45	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497 <a href="mailto:Nicole.Kappl@tv-kahl.de">Nicole.Kappl@tv-kahl.de</a>
Lillimaniacs	Sa	11:45	13:30	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497 <a href="mailto:Nicole.Kappl@tv-kahl.de">Nicole.Kappl@tv-kahl.de</a>
Integrative Sportgruppe 14-tägig	Sa	15:00	16:30	Kaldaha /Stadion ***	Frau Bergmann	205027 <a href="mailto:Gertraud.Bergmann@tv-kahl.de">Gertraud.Bergmann@tv-kahl.de</a>

\* Juni bis August  
 \*\* evtl. ab Mai (wird  
 noch bekanntgegeben)  
 \*\*\* ab Juni

## Übungsstundenplan der Abteilung Leichtathletik

Abteilungsleiter Bernhard Röll						06188 - 2880	<a href="mailto:Bernhard.Roell@tv-kahl.de">Bernhard.Roell@tv-kahl.de</a>
Gruppe		von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail
Schüler 9 - 11 Jahre	Mo	16:30	17:30	Stadion	Sandra Schuck	0170-7372175	<a href="mailto:Sandra.Schuck@tv-kahl.de">Sandra.Schuck@tv-kahl.de</a>
ab 12 Jahre	Mo	17:30	19:00	Stadion	Mareike Röll	0176-84015914	<a href="mailto:Mareike.Roell@tv-kahl.de">Mareike.Roell@tv-kahl.de</a>
Sportabzeichen	Mi	18.00	19.00	Stadion	Bernhard Röll	06188-2880	
Sommerfit	Mi	19.00	20.00	Stadion	Bernhard Röll	06188-2880	
Schüler 6 - 8 Jahre	Do	16:30	18:15	Stadion	Stefka Huelsz-Träger	06023-970324	<a href="mailto:Stefka.Huelsz-Traeger@tv-kahl.de">Stefka.Huelsz-Traeger@tv-kahl.de</a>
Kahler Lauftreff	Do	18.30		Vita-Parcours	Achim Krämer	0174-3239356	<a href="mailto:achim.kraemer@delpstrasse.de">achim.kraemer@delpstrasse.de</a>
Frauenpower	Fr	18.00	19.30	Stadion	Renate Röll	06188-2880	
Fangruppe Herren	Fr	18.00	19.30	Stadion	Reinhold Schwab	06188-2171	

## Übungsstundenplan der Abteilung Faustball

Abteilungsleiter Thomas Schmöger							<a href="mailto:thomas.schmoeger@gmx.de">thomas.schmoeger@gmx.de</a>
Gruppe		von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail
Faustball Herren	Do	18:00	22:00	Stadion	Thomas Schmöger		<a href="mailto:thomas.schmoeger@gmx.de">thomas.schmoeger@gmx.de</a>

## Übungsstundenplan der Ballsportgruppe

Abteilungsleiter Timo Reisert						448525	<a href="mailto:Timo.Reisert@tv-kahl.de">Timo.Reisert@tv-kahl.de</a>
Gruppe		von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail
Freizeitkicker	Di	19.30	21:00	Stadion	Timo Reisert	448525	<a href="mailto:Timo.Reisert@tv-kahl.de">Timo.Reisert@tv-kahl.de</a>
Volleyball	Mi	19.30	21:00	Stadion	Afifa Habchi / Timo Reisert	448525	<a href="mailto:Timo.Reisert@tv-kahl.de">Timo.Reisert@tv-kahl.de</a>

## Übungsstundenplan der Abteilung Handball HSG Kahl/Kleinostheim

Homepage der HSG oder Geschäftsstelle der HSG				Mittwoch 16-19 Uhr	06027-461391	<a href="https://www.hsg94.com">https://www.hsg94.com</a>
---	--	--	--	--------------------	--------------	---