



TVK-Übungsstundenplan Winter 2022/23

Übungsstundenplan der Abteilung Turnen

Abteilungsleiterin: Nicole Kappl

0174-3084497

Nicole.Kappl@tv-kahl.de

Gruppe	von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail	
Walking	Mo	8:00	09:00	Vitaparcours	Elisabeth Trumpfheller	3425	Elisabeth.Trumpfheller@tv-kahl.de
Kinderturnen "Turnmäuse" 4-6 Jahre	Mo	16:30	17:30	Kaldahaschule	Kathrin Messner	06023-9520237	Kathrin.Messner@tv-kahl.de
Fitness für Frauen	Mo	19:00	20:30	Kaldahaschule	Elli Trumpfheller / Sylvia Riedel	3425 / 3233	Sylvia.Riedel@tv-kahl.de
Kinderturnen "Turntiger" 4-6 Jahre	Di	16.30	17:30	Kaldahaschule	Stephanie Lenk		stephanie.lenk@tv-kahl.de
Wettkampfturnen weiblich F, E	Di	17:00	18:30	Waldseehalle	Jessica Wessel	8299865	Jessica.Wessel@tv-kahl.de
Wettkampfturnen weiblich D,C	Di	17:00	19:30	Waldseehalle	Jessica Wessel	8299865	Jessica.Wessel@tv-kahl.de
Wettkampfturnen weiblich A/B & Aktive	Di	17:00	19:00	SGA	Alisa Rötterink		Alisa.Roetterink@tv-kahl.de
Drumstastic *voraussichtlich erst wieder 2023	Di	19:00	20:00	Kaldahaschule	Mara Adermann	0171-3365029	Mara.Adermann@tv-kahl.de
Kinderturnen 6-8 Jahre	Mi	15:00	16:00	Kaldahaschule	Silke Gawenda		Silke.Gawenda@tv-kahl.de
Eltern-Kind-Turnen "Turnzwerge"	Mi	16:30	17:30	Kaldahaschule	Lisa Bluma/ Laura King	0160-2795079	lblum@t-online.de
Winterfit	Mi	17.30	19.00	Kaldahaschule	Myrto Pavlidis	0179-4773126	Myrto.Pavlidis@tv-kahl.de
Mädchenturnen	Mi	16:00	17:30	Waldseehalle	Liesa Nowak	0162-5950061	
Wettkampfturnen weiblich F, E	Mi	16:30	18:00	Waldseehalle	Jessica Wessel	8299865	Jessica.Wessel@tv-kahl.de
Wettkampfturnen weiblich D,C	Mi	16:30	18:00	Waldseehalle	Jessica Wessel	8299865	Jessica.Wessel@tv-kahl.de
Wettkampfturnen weiblich A/B & Aktive	Mi	18:00	20:00	Waldseehalle	Alisa Rötterink		Alisa.Roetterink@tv-kahl.de
Aktiv bis 100	Do	10:00	11:00	Waldseehalle	Elisabeth Trumpfheller	3425	Elisabeth.Trumpfheller@tv-kahl.de
Fit und Fun für Jedermann	Do	18:15	19:45	Kaldahaschule	Wera Howe	0151-23304793	Wera.Howe@tv-kahl.de
Lady Maniacs / Lady Fitness * im 14-tägigen Wechsel	Do	20:00	21:15	Kaldahaschule	Nicole Kappl / Nicole Höfer	0174-3084497	Nicole.Kappl@tv-kahl.de
Eltern-Kind-Turnen	Fr	15:30	16:30	Kaldahaschule	Anna Klein		mail@annaklein.eu
Cardio- u. Core- Training	Fr	16:45	18:15	Kaldahaschule	Heike Fleckenstein	3807	Heike.Fleckenstein@tv-kahl.de
Minimaniacs	Sa	10:00	10:45	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497	Nicole.Kappl@tv-kahl.de
Dancemaniacs	Sa	10:45	12:00	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497	Nicole.Kappl@tv-kahl.de
Newmaniacs	Sa	12:00	12:45	Kaldahaschule	Nicole Kappl	0174-3084497	Nicole.Kappl@tv-kahl.de
Integrative Sportgruppe 14-tägig	Sa	15:00	16:00	Kaldahaschule	Frau Bergmann	205027	Gertraud.Bergmann@tv-kahl.de

Übungsstundenplan der Abteilung Leichtathletik							
Abteilungsleiter Bernhard Röll					06188 - 2880	Bernhard.Roell@tv-kahl.de	
Gruppe		von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail
Schüler 9 - 11 Jahre	Mo	16:30	17:30	Waldseehalle	Sandra Schuck	0170-7372175	Sandra.Schuck@tv-kahl.de
ab 12 Jahre	Mo	17:30	19:00	Waldseehalle	Mareike Röll	0176-84015914	Mareike.Roell@tv-kahl.de
Schüler 6 - 8 Jahre	Do	16:45	18:30	Kaldahaschule	Stefka Huelsz-Träger	06023-970324	Stefka.Huelsz-Traeger@tv-kahl.de
Kahler Lauffreff	Do	18.30		Vita-Parcours	Achim Krämer	0174-3239356	achim.kraemer@delpstrasse.de
Frauenpower	Fr	18:15	19:30	Kaldahaschule	Fr. Röll, Fr. Hesse	06188-2880	roell05@t-online.de
Fangruppe Herren	Fr	19:30	21:30	Kaldahaschule	Herr Schwab	06188-2171	reinhold.uschi_schwab@web.de
Übungsstundenplan der Abteilung Faustball							
Abteilungsleiter Alfred Schmöger					8558	alfred.schmoeger@tv-kahl.de	
Gruppe		von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail
Faustball Herren	Do	19:30	21:00	Waldseehalle	Thomas Schmöger	8558	alfred.schmoeger@tv-kahl.de
Übungsstundenplan der Ballsportgruppe							
Abteilungsleiter Timo Reisert					448525	Timo.Reisert@tv-kahl.de	
Gruppe		von	bis	Sportstätte	ÜL/Trainer	Telefon	E-Mail
Freizeitkicker	Mo	21:00	22:30	Waldseehalle	Timo Reisert	448525	Timo.Reisert@tv-kahl.de
Volleyball	Di	20:00	22:00	Kaldahaschule	Afifa Habchi / Timo Reisert	448525	Timo.Reisert@tv-kahl.de
Übungsstundenplan der Abteilung Handball HSG Kahl/Kleinostheim							
Homepage der HSG oder Geschäftsstelle der HSG				Mittwoch 15-18 Uhr	06027-5183	https://www.hsg94.com	

Stand 14.2.2023